

We at ergoCentric, want to ensure the adjustment features of your chair are easily understood. We believe the proper use of these features is critical and will ensure you receive the full benefits of your ergonomic chair.

Call us if you have any questions and ask for a customer support representative.

---

Chez ergoCentric, notre priorité est d'assurer une maîtrise optimale des réglages de votre chaise. Nous croyons qu'une utilisation adéquate des fonctions ergonomiques de nos produits vous permettra de profiter pleinement de leurs bienfaits.

Si vous avez des questions, appelez-nous et demandez à parler avec un représentant du service à la clientèle.

---

**ergoCentric**

ph/tél.: 1 866 GET ERGO (438-3746) | 905 696-6800

fx/télec.: 1 800 848-5190 | 905 696-0899

service@ergocentric.com

ergocentric.com

## Adjustability understood™

To get the most out of your chair, please take a minute to learn about its adjustment features.

## La maîtrise des ajustements™

Pour utiliser au mieux votre chaise, veuillez prendre une minute pour en apprendre davantage sur ses réglages.

Read this user guide

---

Lisez ce guide

**e500**

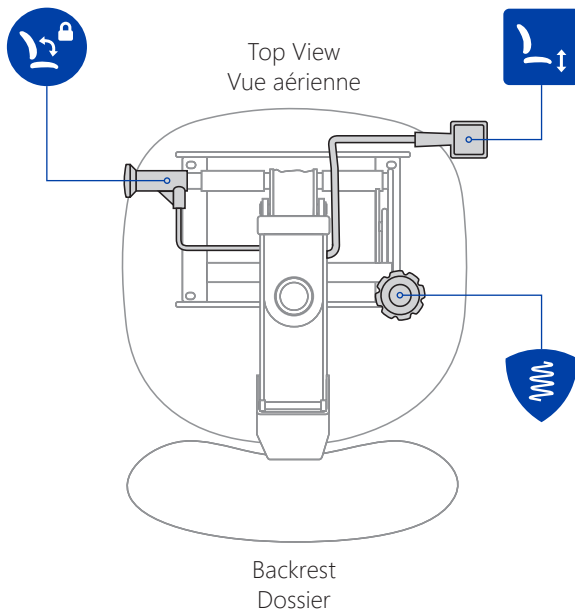
**ergoCentric**

### TILT LOCK OUT:

While sitting in the upright position, pull the lever out to disengage the lockout and allow the chair to freely tilt back. When you want to re-engage the tilt lock, sit upright and push the lever back in. This will lock the chair in the upright position.

### VERROUILLAGE DE L'INCLINAISON:

Lorsque vous êtes assis en position verticale, tirez le levier vers l'extérieur pour désengager le verrouillage et permettre au fauteuil de s'incliner librement vers l'arrière. Lorsque vous souhaitez réengager le verrouillage de l'inclinaison, redressez-vous et repoussez le levier. Le fauteuil sera alors verrouillé en position verticale.



**SEAT HEIGHT:** To raise the seat, pull up on the SQUARE paddle while raising your weight off the chair. To lower the seat, pull up on the paddle while sitting. Release the paddle to lock.

**HAUTEUR DU SIÈGE:** Pour monter le siège, tirez sur la manette CARRÉE tout en enlevant votre poids du siège. Pour descendre le siège tirez sur la manette alors que vous êtes assis et relâchez lorsque le niveau désiré est atteint.

**SPRING TENSION:** To adjust the spring tension, turn the knob located under the front left corner of the seat. Turn the knob clockwise to increase the spring tension and counter-clockwise to decrease the spring tension.

**TENSION DU RESSORT:** Pour régler la tension du ressort du mécanisme, tournez le bouton situé sous le coin gauche avant du siège. Tournez le bouton dans le sens horaire pour augmenter la tension et dans le sens contraire pour la réduire.