

We at ergoCentric, want to ensure the adjustment features of your chair are easily understood. We believe the proper use of these features is critical and will ensure you receive the full benefits of your ergonomic chair.

Call us if you have any questions and ask for a customer support representative.

---

Chez ergoCentric, notre priorité est d'assurer une maîtrise optimale des réglages de votre chaise. Nous croyons qu'une utilisation adéquate des fonctions ergonomiques de nos produits vous permettra de profiter pleinement de leurs bienfaits.

Si vous avez des questions, appelez-nous et demandez à parler avec un représentant du service à la clientèle.

---

**ergoCentric**

ph/tél.: 1 866 GET ERGO (438-3746) | 905 696-6800

fx/télé.: 1 800 848-5190 | 905 696-0899

service@ergocentric.com

ergocentric.com

## Adjustability understood™

To get the most out of your chair, please take a minute to learn about its adjustment features.

## La maîtrise des ajustements™

Pour utiliser au mieux votre chaise, veuillez prendre une minute pour en apprendre davantage sur ses réglages.

Read this user guide  
or visit [ergo21.ca](http://ergo21.ca)

---

Lisez ce guide ou visitez  
le [ergo21.ca](http://ergo21.ca)

**Synchro Tilt**

**ergoCentric**

**SEAT DEPTH:** To adjust the seat depth, pull up on the **DIAMOND** shaped paddle and move the seat forward or backward in relation to the backrest. Release the paddle to lock.

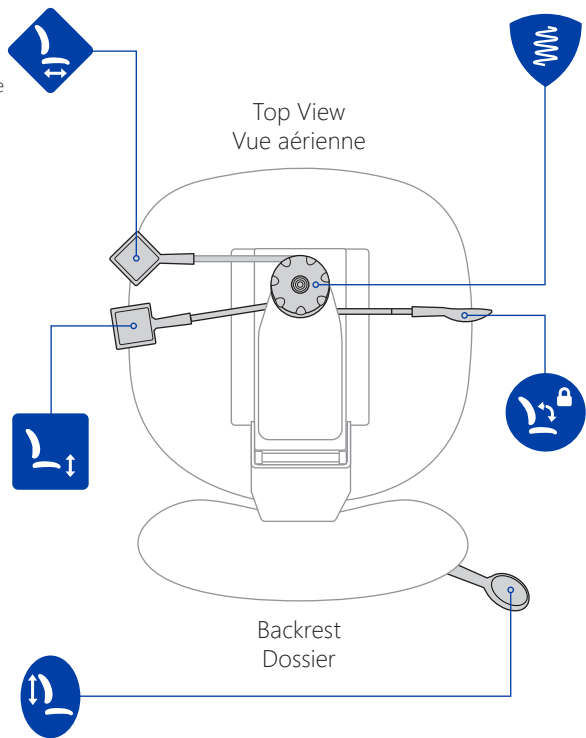
**PROFONDEUR DE L'ASSISE:** Pour régler la profondeur du siège, tirez vers le haut la palette en forme de **LOSANGE** et déplacez le siège vers l'avant ou l'arrière par rapport au dossier. Relâchez la palette pour la verrouiller.

**SEAT HEIGHT:** To raise the seat, pull up on the **SQUARE** paddle while raising your weight off the chair. To lower the seat, pull up on the paddle while sitting. Release the paddle to lock.

**HAUTEUR DU SIÈGE:** Pour monter le siège, tirez sur la manette **CARRÉE** tout en enlevant votre poids du siège. Pour descendre le siège tirez sur la manette alors que vous êtes assis et relâchez lorsque le niveau désiré est atteint.

**BACK HEIGHT:** To adjust the back height, push the **OVAL** paddle back away from the seat and adjust the backrest up or down to the desired height. Pull this paddle down and towards the seat to lock.

**HAUTEUR DU DOSSIER:** Pour régler la hauteur du dossier, poussez la palette **OVAL** vers l'arrière, en l'éloignant du siège, et faites monter ou descendre le dossier à la hauteur souhaitée. Tirez cette palette vers le bas et vers le siège pour la verrouiller.



**HAND WHEEL SPRING TENSION:** To adjust the spring tension, turn the knob located under the seat pan. Turn the knob clockwise to increase the spring tension and counter-clockwise to decrease the spring tension.

**TENSION DU RESSORT DU VOLANT À MAIN:** Pour régler la tension du ressort, tournez le bouton situé sous le plateau de la selle. Tournez la molette dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter la tension du ressort et dans le sens inverse pour la diminuer.

**FREE FLOAT:** To free float the chair, push the **CIRCULAR** paddle forward and lean back against the backrest to disengage the safety lock. Push the paddle rearward to lock the chair into position. To disengage the lock, push the paddle forward and apply pressure to the backrest.

**FLOTTANT LIBRE:** Pour libérer le fauteuil, poussez la palette **CIRCULAIRE** vers l'avant et penchez-vous contre le dossier pour désengager le verrou de sécurité. Poussez la palette vers l'arrière pour verrouiller le fauteuil en position. Pour désengager le verrouillage, poussez la palette vers l'avant et exercez une pression sur le dossier.